

2022-03-21 [Health and Lifestyle] Seniors Free of COVID Isolation Dance Together 词汇表

- 1 **ability** 1 [əˈbɪləti] n.能力, 能耐; 才能
- 2 **able** 1 [eɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 3 **active** 1 [ˈæktɪv] adj.积极的; 活跃的; 主动的; 有效的; 现役的 n.主动语态; 积极分子
- 4 **adapted** 1 [ədæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 5 **added** 2 [ˈædɪd] adj.附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 6 **after** 2 [ɑːftə, ˈæf-] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 7 **again** 1 adv.又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n.(英、保)阿盖恩
- 8 **age** 1 [eɪdʒ] n.年龄; 时代; 寿命, 使用年限; 阶段 vi.成熟; 变老 vt.使成熟; 使变老, 使上年纪 n.(Age)人名; (瑞典)阿格; (日)扬(姓); (西、荷)阿赫
- 9 **agency** 2 [ˈeɪdʒənsi] n.代理, 中介; 代理处, 经销处
- 10 **alone** 2 [əˈləʊn] adj.独自的; 单独的; 孤独的 adv.独自地; 单独地
- 11 **Alzheimer** 1 n.老年痴呆症(亦称:Alzheimer's disease, 阿兹海默症)
- 12 **amputate** 1 [ˈæmpjuteɪt] vt.截肢; 切断; 删除
- 13 **amputated** 1 [ˈæmpjuteɪt] v.切断; 截(肢)
- 14 **an** 4 art.一(在元音音素前)
- 15 **and** 20 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 16 **animal** 1 [ˈænɪməl] n.动物 动物的
- 17 **anna** 2 [ˈænə] n.安娜(女子名)
- 18 **another** 1 [əˈnʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 19 **aphasia** 1 [əˈfeɪzjə] n.失语症(形容词aphasic)
- 20 **are** 5 [强ɑː, 弱ə] v.是(be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 21 **Argentina** 1 [ˌɑːdʒəntiːnə] n.阿根廷(位于拉丁美洲)
- 22 **Argentinian** 1 [ˌɑːdʒənˈtɪniən] adj.阿根廷的; 阿根廷人的 n.阿根廷人
- 23 **arms** 1 [ɑːnz] n.臂(arm的复数); [军]武器; 纹章 v.武装; 配备(arm的三单形式) n.(Arms)人名; (英)阿姆斯
- 24 **around** 1 [əˈraʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 25 **as** 3 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 26 **at** 3 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砷(极不稳定放射性元素) abbr.密封的(airtight); 气温(airtemperature)
- 27 **back** 1 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 28 **bad** 1 [bæd] adj.坏的; 严重的; 劣质的 n.坏事; 坏人 adv.很, 非常; 坏地; 邪恶地 n.(Bad)人名; (罗)巴德
- 29 **balance** 1 [ˈbæləns] n.平衡; 余额; 匀称 vt.使平衡; 结算; 使相称 vi.保持平衡; 相称; 抵销 n.(Balance)人名; (西)巴兰塞
- 30 **be** 3 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 31 **became** 1 [bɪˈkeɪm] v.变得(become的过去式)
- 32 **been** 2 [biːn] v.是, 有(be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 33 **behavior** 1 [bɪˈheɪvjə] n.行为, 举止; 态度; 反应
- 34 **being** 2 [ˈbiːŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 35 **beneficial** 1 [ˌbenɪˈfɪʃəl] adj.有益的, 有利的; 可享利益的
- 36 **bit** 1 n.[计]比特(二进制制信息单位); 少量; 马嚼子; 辅币; 老一套; 一点, 一块 vt.控制 adj.很小的; 微不足道的 adv.有点儿; 相当 vt.咬(bite的过去式和过去分词)
- 37 **body** 1 [ˈbɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 38 **break** 1 vi.打破; 折断; 弄坏; 削弱 vt.(使)破; 打破(纪录); (常指好天气)突变; 开始 vi.(噪音)突变; 突破; 破晓; (价格)突然下跌 n.破裂; 间断; (持续一段时间的状况的)改变; 间歇
- 39 **but** 4 [强bat, 弱bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 40 **by** 3 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名

- 41 **call** 1 [kɔ:l] vi. 呼叫; 拜访; 叫牌 vt. 呼叫; 称呼; 召集 n. 电话; 要求; 访问 n.(Call)人名; (瑞典、罗)卡尔; (英)考尔
- 42 **can** 1 vt. 将...装入密封罐中保存 aux. 能; 能够; 可以; 可能 n. 罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 43 **cannot** 1 ['kænət, kə'not] v. 不能; 无法
- 44 **Castillo** 1 n. 卡斯蒂略(人名)
- 45 **cause** 1 [kɔ:z] n. 原因; 事业; 目标 vt. 引起; 使遭受
- 46 **center** 1 ['sentə] n. 中心, 中央; 中锋; 中心点 vi. 居中, 被置于中心 vt. 集中, 使聚集在一点; 定中心 adj. 中央的, 位在正中的 n. (Center)人名; (英)森特
- 47 **centers** 1 英 ['sentə] 美 ['sentər] n. 中心; 集中点 v. 居中; 使集中 =centre<英>
- 48 **cha** 2 [tʃɑ:] n. (英俚)茶 n.(Cha)人名; (柬)乍; (中)查(普通话·威妥玛)
- 49 **chair** 1 [tʃeə] n. 椅子; 讲座; (会议的)主席位; 大学教授的职位 vt. 担任(会议的)主席; 使...入座; 使就任要职 n.(Chair)人名; (法)谢尔
- 50 **Chen** 1 n. 陈(中国朝代; 姓)
- 51 **church** 2 [tʃɜ:tʃ] n. 教堂; 礼拜; 教派 adj. 教会的; 礼拜的 vt. 领...到教堂接受宗教仪式 n.(Church)人名; (英)丘奇
- 52 **citizens** 1 ['sɪtɪzənz] 公民
- 53 **city** 1 ['sɪti] n. 城市, 都市 adj. 城市的; 都会的
- 54 **class** 1 n. 阶级; 班级; 种类; 班; 等级 vt. 分类; 把...分等级; 把...归入某等级, 把...看作(或分类、归类); 把...编入某一班
级 adj. 极好的; 很好的, 优秀的, 出色的 vi. 属于...类(或等级), 被列为某类(或某级) n. (英、德)克拉斯(人名)
- 55 **classes** 4 [klɑ:sɪz] n. 级别, 阶级 (class复数形式)
- 56 **cognitive** 1 ['kɒgnɪtɪv] adj. 认知的, 认识的
- 57 **come** 1 [kʌm] vi. 来; 开始; 出现; 发生; 变成; 到达 vt. 做; 假装; 将满(...岁) int. 嗨! n.(Come)人名; (英)科姆; (阿尔巴)乔梅
- 58 **coming** 1 ['kʌmɪŋ] adj. 即将到来的; 接着的; 前途有望的 n. 来到; 到达 v. 来 (come的ing形式)
- 59 **complex** 1 ['kɒmpleks] adj. 复杂的; 合成的 n. 复合体; 综合设施
- 60 **complications** 1 英 ['kɒmplɪ'keɪʃənz] 美 ['kɑmplɪ'keɪʃənz] n. 复杂; 混乱; [医学]并发症 名词complication的复数形式.
- 61 **condition** 1 [kən'dɪʃən] n. 条件; 情况; 环境; 身份 vt. 决定; 使适应; 使健康; 以...为条件
- 62 **courage** 2 ['kʌrɪdʒ] n. 勇气; 胆量 n.(Courage)人名; (英)卡里奇; (法)库拉热
- 63 **covid** 4 abbr. 冠状病毒 (Corona Virus Disease)
- 64 **cutting** 1 ['kʌtɪŋ] n. [机]切断; 剪辑; 开凿 adj. 锋利的; 严寒的; 尖酸刻薄的 v. 削减 (cut的ing形式); 采伐; 切开 n.(Cutting)人名; (英)卡廷
- 65 **damage** 1 n. 损害; 损毁; 赔偿金 vi. 损害; 损毁 vt. 损害, 毁坏
- 66 **dance** 10 [dɑ:ns, dəns] n. 舞蹈; 舞会; 舞曲 vi. 跳舞; 跳跃; 飘扬 vt. 跳舞; 使跳跃 adj. 舞蹈的; 用于跳舞的 n.(Dance)人名; (英)丹斯; (法)当斯
- 67 **dancer** 1 ['dɑ:nsə] n. 舞蹈家; 舞蹈演员; 舞女; 跳舞者 n.(Dancer)人名; (英)丹瑟
- 68 **dancers** 1 ['dɑ:nsəz] 楼梯
- 69 **dances** 2 英 [dɑ:ns] 美 [dəns] n. 舞会; 跳舞; 舞蹈; 舞步 vi. 跳舞; 手舞足蹈 vt. 跳舞; 使跳跃
- 70 **dancing** 2 ['dɑ:nsɪŋ] n. 跳舞; 舞蹈 v. 跳舞; 摇晃 (dance的ing形式)
- 71 **danger** 1 ['deɪndʒə] n. 危险; 危险物, 威胁 n.(Danger)人名; (法)当热
- 72 **daughter** 1 ['dɔ:tə] n. 女儿; [遗][农学]子代 adj. 女儿的; 子代的
- 73 **deficits** 1 英 ['defɪsɪts] 美 ['defəsɪts] n. 不足额 (deficit的名词复数); 赤字; 亏空; 亏损
- 74 **dementia** 2 [dɪ'menʃiə] n. [内科]痴呆
- 75 **despite** 2 [dɪ'spaɪt] prep. 尽管, 不管 n. 轻视; 憎恨; 侮辱
- 76 **development** 1 [dɪ'veləpmənt] n. 发展; 开发; 发育; 住宅小区 (专指由同一开发商开发的); [摄]显影
- 77 **diabetes** 1 [ˌdaɪə'bi:tɪz] n. 糖尿病; 多尿症
- 78 **died** 1 [daɪ] v. 死; 枯竭; 消失; 渴望 n. 骰子; 印模; 金属模子
- 79 **difficult** 1 [dɪ'fɪkəlt] adj. 困难的; 不随和的; 执拗的
- 80 **difficulty** 1 [dɪ'fɪkəlti] n. 困难, 困境
- 81 **disease** 1 [dɪ'zi:z] n. 病, [医]疾病; 弊病 vt. 传染; 使...有病
- 82 **doing** 1 ['du:ɪŋ] v. 做; 干 (do的ing形式) n. 活动; 所作所为
- 83 **down** 1 [daʊn] adv. 向下, 下去; 在下面 adj. 向下的 n. 软毛, 绒毛; [地质]开阔的高地 prep. 沿着, 往下 vt. 打倒, 击败 vi. 下降; 下

去 n.(Down)人名; (英)唐

- 84 **drives** 1 n. 驱动程序; 驱动器 名词drive的复数形式.
- 85 **due** 1 [dju:, du:] adj.到期的; 预期的; 应付的; 应得的 n.应付款; 应得之物 adv.正 (置于方位词前) n.(Due)人名; (英)迪尤
- 86 **effect** 3 [i'fekt] n.影响; 效果; 作用 vt.产生; 达到目的
- 87 **embrace** 3 [im'breis] vt.拥抱; 信奉, 皈依; 包含 vi.拥抱 n.拥抱
- 88 **emotional** 1 [i'məʊʃənəl] adj.情绪的; 易激动的; 感动人的
- 89 **end** 1 [end] n.结束; 目标; 尽头; 末端; 死亡 vi.结束, 终止; 终结 vt.结束, 终止; 终结 n.(End)人名; (英、德)恩德
- 90 **energetic** 1 [enə'dʒetɪk] adj.精力充沛的; 积极的; 有力的
- 91 **English** 1 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 92 **especially** 1 [i'speʃəli] adv.特别; 尤其; 格外
- 93 **eugenia** 1 [ju:'dʒi:niə] n.尤金妮亚 (女子名)
- 94 **even** 1 [i'ven] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 95 **everyone** 1 [evriwʌn] pron.每个人; 人人 n.每个人
- 96 **example** 1 [ɪɡzæmpəl] n.例子; 榜样 vt.作为...的例子; 为...做出榜样 vi.举例
- 97 **exercises** 1 [eksəsaɪz] n.练习题, 演习; 运动
- 98 **fact** 1 [fækt] n.事实; 实际; 真相
- 99 **fast** 1 [fɑ:st, fæst] adj.快速的, 迅速的; 紧的, 稳固的 adv.迅速地; 紧紧地; 彻底地 vi.禁食, 斋戒 n.斋戒; 绝食 n.(Fast)人名; (德、英、俄、芬、捷、瑞典)法斯特
- 100 **fear** 1 [fiə] n.害怕; 恐惧; 敬畏; 担心 vt.害怕; 敬畏; 为...担心 vi.害怕; 敬畏; 为...担心
- 101 **feels** 1 [fi:l] v.感觉; 觉得; 触摸; 摸起来; 认为; 摸索 n.感觉; 触觉
- 102 **feet** 1 [fi:t, fi:t] n.脚 (foot的复数形式); 尺; 韵脚
- 103 **felix** 1 [fi:liks] n.菲力克斯 (男子名); 费力克斯制导炸弹
- 104 **fellow** 1 [feləu] n.家伙; 朋友; 同事; 会员 adj.同伴的, 同事的; 同道的 vt.使...与另一个对等; 使...与另一个匹敌 n.(Fellow)人名; (英)费洛
- 105 **floor** 1 [flɔ:] n.地板, 地面; 楼层; 基底; 议员席 vt.铺地板; 打倒, 击倒; (被困难)难倒
- 106 **for** 8 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 107 **found** 1 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)
- 108 **free** 2 [fri:] adj.免费的; 自由的, 不受约束的; [化学]游离的 vt.使自由, 解放; 释放 adv.自由地; 免费 n.(Free)人名; (英)弗里
- 109 **from** 2 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 110 **get** 1 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 111 **getting** 1 [getɪŋ] n.获得 动词get的现在分词.
- 112 **goal** 1 [gəʊl] n.目标; 球门, 得分; 终点 vi.攻门, 射门得分
- 113 **going** 1 [gəʊɪŋ] n.行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj.流行的; 进行中的; 现存的 v.前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going)人名; (英)戈因
- 114 **got** 1 [gɒt] v.得到, 明白 (get的过去式和过去分词) n.(Got)人名; (法)戈; (西、匈、瑞典)戈特
- 115 **groups** 1 [gru:p] n.群; 组; 团体; 集团 v.聚合; 成群; 组; 把...聚集; 把...分类
- 116 **happier** 1 ['hæpiə] adj.更快乐的; 更幸福的
- 117 **happy** 1 ['hæpi] adj.幸福的; 高兴的; 巧妙的 n.(Happy)人名; (英、瑞典、喀)哈皮
- 118 **hard** 2 adj.努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv.努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard) 人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 119 **harm** 1 [hɑ:m] n.伤害; 损害 vt.伤害; 危害; 损害 n.(Harm)人名; (德)哈尔姆
- 120 **has** 4 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 121 **have** 4 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 122 **having** 1 ['hævɪŋ] n.所有; 持有; 占有 adj.具有的; 所有的 v.有 (have的ing形式)
- 123 **he** 8 [hi:, 弱 hi:, i:, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (东)赫
- 124 **healing** 1 [hi:liŋ] adj.能治愈的 n.康复 v.治疗 (heal的现在分词)
- 125 **hear** 1 [hiə] vt.听到, 听; 听说; 审理 vi.听; 听见
- 126 **heavily** 1 ['hevili] adv.沉重地; 猛烈地; 沉闷地

- 127 **Heights** 1 n.高度 (电影名)
- 128 **help** 1 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 129 **her** 8 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n.(法)埃尔(人名)
- 130 **here** 1 [hiə] adv.在这里; 此时 int.嘿!; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 131 **hips** 1 abbr. 耐冲击性聚苯乙烯(=High Impact Polystyrene)
- 132 **his** 4 [hiz, 弱iz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 133 **hold** 1 vt.持有; 拥有; 保存; 拘留; 约束或控制 vi.支持; 有效; 持续 n.控制; 保留 n.(Hold)人名; (英、德、捷)霍尔德 又作“Hold住”使用, 中英混用词汇, 表示轻松掌控全局。[过去式held过去分词held或holden现在分词holding]
- 134 **hour** 1 [aʊə] n.小时; 钟头; 课时; ...点钟 n.(Hour)人名; (法)乌尔; (柬)胡
- 135 **how** 1 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 136 **however** 1 adv.无论如何; 不管怎样 (接副词或形容词); 然而; 可是 conj.无论以何种方式; 不管怎样
- 137 **idiom** 1 [ˈidiəm] n.成语, 习语; 土话
- 138 **if** 1 [ɪf] conj.(表条件)如果; 即使; 是否; (表假设)假如 n.条件; 设想
- 139 **illness** 1 [ˈɪlnɪs] n.病; 疾病
- 140 **impairment** 1 [ɪmˈpeɪəmənt] n.损伤, 损害
- 141 **improved** 1 [ɪmˈpruːvd] adj.改良的; 改进的 动词improve的过去式和过去分词.
- 142 **in** 14 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 143 **inability** 1 [ˌɪnəˈbɪləti] n.无能力; 无才能
- 144 **included** 1 [ɪnˈkluːdɪd] adj.包括的; [植]内藏的 v.包括 (include的过去式和过去分词)
- 145 **including** 1 [ɪnˈkluːdɪŋ] prep.包含, 包括
- 146 **initiate** 1 [ˈɪnɪʃieɪt, ˈɪnɪʃɪət, -eɪt] vt.开始, 创始; 发起; 使初步了解 n.开始; 新加入者, 接受初步知识者 adj.新加入的; 接受初步知识的
- 147 **instructor** 2 [ɪnˈstrʌktə] n.指导书; 教员; 指导者
- 148 **inwood** 1 n. 因伍德(在美国; 西经 121°56' 北纬 40°34')
- 149 **is** 8 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 150 **isolated** 1 [ˈaɪsəleɪtɪd] adj.孤立的; 分离的; 单独的; [电]绝缘的 v.使孤立; 使绝缘; 脱离 (isolate的过去分词)
- 151 **isolation** 3 [ˌaɪsəˈleɪʃən] n.隔离; 孤立; [电]绝缘; [化学]离析
- 152 **issues** 1 英 [ˈɪʃuːz] 美 [ˈɪʃoʊz] n. 议题; 债券; 发行物; 子嗣 名词issue的复数形式.
- 153 **it** 5 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 154 **its** 1 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨
- 155 **jackie** 3 [ˈdʒæki] n.杰基 (人名)
- 156 **keep** 2 [ki:p] vt.保持; 经营; 遵守; 饲养 vi.保持; 继续不断 n.保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 157 **known** 2 [nəʊn] adj.已知的; 知名的; 大家知道的 v.知道 (know的过去分词)
- 158 **last** 1 [lɑːst, læst] n.末尾, 最后; 上个; 鞋楦 (做鞋的模型) adj.最后的; 最近的, 最新的; 仅剩的; 最不可能...的 vi.持续; 维持, 够用; 持久 vt.度过, 拖过; 使维持 adv.最后地; 上次, 最近; 最后一点 n.(Last)人名; (英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 159 **Latin** 2 [ˈlætɪn] adj.拉丁语的; 拉丁人的 n.拉丁语; 拉丁人
- 160 **learning** 1 [ˈlɜːnɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 161 **leg** 2 [leg] n.腿; 支柱
- 162 **likens** 1 [ˈleɪkən] v.比作; 比拟; 使像
- 163 **little** 1 [ˈlɪtl] adj.小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv.完全不 n.少许; 没有多少; 短时间 n.(Little)人名; (英)利特尔
- 164 **living** 2 [ˈlɪvɪŋ] adj.活的; 现存的; 活跃的; 逼真的 n.生活; 生存; 生计 v.生活; 居住 (live的ing形式); 度过 n.(Living)人名; (英)利文
- 165 **long** 2 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 热望 adv.长期地; 始终 n.(英、法、德、瑞典)朗(人名); (柬)隆(人名)
- 166 **loss** 1 [lɒs, lɔːs] n.减少; 亏损; 失败; 遗失 n.(Loss)人名; (匈)洛什; (法、德、意)洛斯
- 167 **Manhattan** 1 [ˌmænˈhætən, mæn-] n.曼哈顿岛 (美国的一个区)
- 168 **many** 5 [ˈmeni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼

- 169 **marked** 1 [mɑ:kt] adj.显著的; 有记号的 v.表示 (mark的过去分词); 作记号; 打分数
- 170 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 171 **me** 1 [mi:, 弱mi] pron.我 (宾格) n.自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n.(Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、柬、老)梅
- 172 **memory** 1 [ˈmeməri] n.记忆, 记忆力; 内存, [计]存储器; 回忆 n.(Memory)人名; (英)梅默里
- 173 **mental** 1 [ˈmentəl] adj.精神的; 脑力的; 疯的 n.精神病患者
- 174 **merengue** 1 [mə'reŋgeɪ] n.梅伦格舞 (海地和多米尼加的一种交际舞); 梅伦格舞曲 vi.跳默朗格舞
- 175 **mind** 1 [maɪnd] n.理智, 精神; 意见; 智力; 记忆力 vt.介意; 专心于; 照料 vi.介意; 注意
- 176 **missing** 1 [ˈmɪsɪŋ] adj.失踪的; 缺少的 v.错过 (miss的ing形式); 想念; 漏掉 n.(Missing)人名; (德)米辛
- 177 **mobile** 1 adj.可移动的; 机动的; 易变的; 非固定的 n.移动电话
- 178 **mobility** 3 [məʊˈbɪləti] n.移动性; 机动性; [电子]迁移率
- 179 **months** 1 [mʌnθs] 月份 (month的复数)
- 180 **moral** 1 [ˈmɔ:əl, 'mɔ:-] adj.道德的; 精神上的; 品性端正的 n.道德; 寓意 n.(Moral)人名; (德、法、西、葡、土)莫拉尔
- 181 **mother** 3 [ˈmʌðə] n.母亲; 大娘; 女修道院院长 vt.生下; 养育; 像母亲般关怀或照管 adj.母亲的; 出生地的
- 182 **movable** 1 [ˈmu:vəbl] adj.动产的; 可移动的; 不固定的 n.动产; 可移动的东西
- 183 **moves** 1 [mu:v] n. 移动 名词move的复数形式.
- 184 **moving** 3 [ˈmu:vɪŋ] adj.移动的; 动人的; 活动的 v.移动 (move的ing形式)
- 185 **multiple** 1 [ˈmʌltɪpl] adj.多重的; 多样的; 许多的 n.倍数; [电]并联
- 186 **music** 5 [ˈmju:zɪk] n.音乐, 乐曲
- 187 **my** 2 [maɪ, 弱mi] pron.我的 int.哎呀 (表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 188 **nearly** 1 [ˈniəli] adv.差不多, 几乎; 密切地
- 189 **need** 1 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 190 **new** 1 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 191 **news** 2 [nju:z, nu:z] n.新闻, 消息; 新闻报导
- 192 **next** 1 [nekst] adv.然后; 下次; 其次 adj.下一个的; 其次的; 贴近的 n.下一个 prep.靠近; 居于...之后
- 193 **noisily** 1 [ˈnɔ:izɪli] adv.吵闹地, 喧闹地
- 194 **not** 2 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 195 **now** 2 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 196 **of** 12 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 197 **old** 3 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 198 **Older** 2 [ˈəʊldə] adj. 年长的
- 199 **On** 7 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 200 **one** 2 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 201 **or** 11 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 202 **others** 1 pron.其他人
- 203 **our** 1 [aʊə, ɑ:] pron.我们的
- 204 **pandemic** 2 adj. (疾病等) (全国、全球i) 流行的; 普遍的 n.流行性疾病
- 205 **partner** 1 [ˈpɑ:tən] n.伙伴; 合伙人; 配偶 vi.合伙; 合股; 成为搭档 vt.使合作; 与...合伙 n.(Partner)人名; (英、德)帕特纳
- 206 **people** 3 [ˈpi:pl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 207 **Peralta** 2 n. 佩拉尔塔(在哥斯达黎加; 西经 84°07' 北纬 9°55')
- 208 **Perez** 5 n.佩雷斯 (人名)
- 209 **perhaps** 1 adv.或许; (表示不确定) 也许; (用于粗略的估计) 或许; (表示勉强同意或其实不赞成) 也许; 可能 n.假定; 猜想; 未定之事
- 210 **persevere** 1 [ˌpɜ:sɪˈviə] vi.坚持; 不屈不挠; 固执己见 (在辩论中)
- 211 **person** 2 [ˈpɜ:sən] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 212 **physical** 1 adj.[物]物理的; 身体的; 物质的; 根据自然规律的, 符合自然法则的 n.体格检查
- 213 **place** 2 [pleɪs] n.地方; 住所; 座位 vt.放置; 任命; 寄予 vi.名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯

- 214 **places** 1 [ˈpleɪsɪz] n. 地点, 地方; 位置; 位数 (名词place的复数形式.) v. 放置 (动词place的第三人称单数形式)
- 215 **plan** 1 [plæn] n. 计划; 平面图 vt. 计划; 设计; 打算 vi. 计划; 打算 n.(Plan)人名; (瑞典)普兰; (法)普朗
- 216 **player** 1 n. 运动员, 比赛者; 游戏者, 做游戏的人; 演奏者, 表演者; 演员; 播放器
- 217 **playing** 1 [ˈpleɪɪŋ] n. 比赛; 演奏 v. 玩耍 (play的ing形式)
- 218 **pleasure** 1 [ˈpleʒə, ˈpleɪ-] n. 快乐; 希望; 娱乐; 令人高兴的事 vt. 使高兴; 使满意 vi. 高兴; 寻欢作乐
- 219 **pray** 1 [preɪ] vt. 祈祷; 恳求; 央求 vi. 祈祷; 请; 恳求 n.(Pray)人名; (匈)普劳伊; (英)普雷
- 220 **profession** 1 [ˌprəʊˈfeʃən] n. 职业, 专业; 声明, 宣布, 表白
- 221 **progressive** 1 [ˌprəʊˈɡresɪv] adj. 进步的; 先进的 n. 改革论者; 进步分子
- 222 **quality** 1 n. 质量, [统计]品质; 特性; 才能 adj. 优质的; 高品质的; <英俚>棒极了
- 223 **relationship** 1 [rɪˈleɪʃənʃɪp] n. 关系; 关联
- 224 **remove** 1 [rɪˈmu:v] vt. 移动, 迁移; 开除; 调动 vi. 移动, 迁移; 搬家 n. 移动; 距离; 搬家
- 225 **reported** 1 [rɪˈpɔ:tɪd] adj. 报告的; 据报道的 v. 报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 226 **reporters** 1 媒体记者
- 227 **reuters** 2 [ˈrɔɪtəz] n. 路透社 (英国)
- 228 **roadrunner** 2 [ˈrəʊd,rʌnə] n. (中美、北美产) 走鹃
- 229 **room** 1 n. 房间; 空间; 余地; 机会; 房间里所有的人 vt. 为...提供住处; 租房, 合住; 投宿, 住宿; 留...住宿 vi. 居住; 住宿 n. (英) 鲁姆 (人名); (俄) 罗姆 (人名)
- 230 **Roselle** 1 [ˈrəʊzəl] n. 洛神葵 (产于热带地区) n.(Roselle)人名; (英、法)罗塞尔
- 231 **sad** 1 [sæd] adj. 难过的; 悲哀的, 令人悲痛的; 凄惨的, 阴郁的 (形容颜色)
- 232 **said** 8 adj. 上述的, 该 v. 说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 233 **salsa** 2 [ˈsɑ:lsə] n. 洋葱做的辣调味汁; 萨尔萨舞曲 vi. 跳萨尔萨舞 n.(Salsa)人名; (意、葡)萨尔萨
- 234 **same** 1 [seɪm] adj. 相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron. 同样的事物或人 (通常与the连用) adv. 同样地 (通常与the连用) n.(Same)人名; (意)萨梅
- 235 **saw** 1 vt. 看见; 明白, 了解; 锯; 锯成; 锯开 vi. 锯; 用锯; 将某物锯成小块 n. 锯子; 谚语 v. see的过去式
- 236 **seated** 1 [ˈsi:ti:d] adj. 就座的; 固定的; 根深蒂固的 v. 使坐下; 为...提供座位 (seat的过去分词)
- 237 **senior** 5 [ˈsi:njə] adj. 高级的; 年长的; 地位较高的; 年资较深的, 资格较老的 n. 上司; 较年长者; 毕业班学生 n.(Senior)人名; (英)西尼尔
- 238 **seniors** 2 [ˈsi:njəz] n. 上级; 老人 名词senior的复数形式.
- 239 **serious** 1 [ˈsɪəriəs, ˈsɪr-] adj. 严肃的, 严重的; 认真的; 庄重的; 危急的
- 240 **shake** 1 vt. 动摇; 摇动; 震动; 握手 vi. 动摇; 摇动; 发抖 n. 摇动; 哆嗦
- 241 **so** 2 [səʊ, 弱 sə] adv. 如此, 这么; 确是如此 conj. 所以; 因此 pron. 这样 n.(So)人名; (柬)索
- 242 **social** 1 [ˈsəʊʃəl] adj. 社会的, 社交的; 群居的 n. 联谊会; 联欢会
- 243 **socialized** 1 [ˈsəʊʃəlaɪzd] adj. 社交化的 动词socialize的过去式和过去分词形式.
- 244 **some** 1 adj. 一些; 某个; 大约; 相当多的 pron. 一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv. 非常; 相当; <美>稍微
- 245 **someone** 1 [ˈsʌm,wʌn, -wən] pron. 有人, 某人
- 246 **something** 2 [ˈsʌmθɪŋ] pron. 某事; 某物 n. 重要的人; 值得重视的事 adv. 非常; 有点; 大约 adj. 大约; 有点象
- 247 **stamina** 2 [ˈsteɪmɪnə, ˈstæ-] n. 毅力; 精力; 活力; 持久力
- 248 **stand** 1 [stænd] vi. 站立; 位于; 停滞 vt. 使站立; 忍受; 抵抗 n. 站立; 立场; 看台; 停止
- 249 **start** 1 [stɑ:t] vt. 开始; 启动 vi. 出发 n. 开始; 起点
- 250 **started** 3 [stɑ:tɪd] v. 出发, 启动, 开始 (动词start的过去式和过去分词)
- 251 **state** 1 [steɪt] n. 国家; 州; 情形 vt. 规定; 声明; 陈述 adj. 国家的; 州的; 正式的 n.(State)人名; (罗、瑞典)斯塔特; (英)斯泰特
- 252 **staying** 1 英 [steɪm] 美 [stem] n. 拉线(撑; 刚性结合); 停留 动词stay的现在式和现在分词形式.
- 253 **still** 1 [stɪl] adv. 仍然; 更; 静止地 adj. 静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n. 寂静; 剧照; 蒸馏室 conj. 仍然; 但是; 尽管如此 vt. 蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi. 静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 254 **stomp** 2 [stɒmp] vt. 跺脚, 重踩; 践踏 n. 跺脚, 重踩; 顿足爵士舞
- 255 **story** 2 [ˈstɔ:ri] n. 故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 256 **strength** 2 [streŋθ, streŋkθ] n. 力量; 力气; 兵力; 长处
- 257 **students** 4 [ˈstju:dnts] 学生

- 258 **take** 2 vt.拿, 取; 采取; 接受(礼物等); 买, 花费; 耗费(时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈余; (入场券的) 售得金额
- 259 **taken** 1 ['teɪkən, 'teɪkən] v.拿, 带 (take的过去分词)
- 260 **tango** 3 ['tæŋɡəʊ] n.探戈舞; 探戈舞曲 vi.跳探戈舞 n.(Tango)人名; (日)端午(名); (意)坦戈
- 261 **teach** 1 ['ti:tʃ] vt.教; 教授; 教导 vi.教授; 讲授; 当老师 n.(Teach)人名; (英)蒂奇
- 262 **than** 1 [ðən, 弱ðən, ðn] conj.比(用于形容词、副词的比较级之后); 除...外(用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就(用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 263 **that** 5 [ðæt, 弱ðæt, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 264 **the** 27 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 265 **their** 4 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 266 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 267 **then** 2 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 268 **therapeutic** 3 [ˌθerə'pjʊ:tɪk] adj.治疗的; 治疗学的; 有益于健康的 n.治疗剂; 治疗学家
- 269 **there** 1 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 270 **they** 1 [ðei, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 271 **this** 6 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 272 **those** 1 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 273 **time** 2 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 274 **to** 23 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 275 **together** 2 [tə'ɡeðə] adv.一起; 同时; 相互; 连续地; 总共 adj.新潮的; 情绪稳定的, 做事有效率的
- 276 **told** 1 [təʊld] v.告诉 (tell的过去式); 讲述
- 277 **toll** 3 n.通行费; 代价; 钟声; 伤亡人数 vt.征收; 敲钟 vi.鸣钟; 征税
- 278 **took** 1 v.拿; 取; 接受 (take的过去式)
- 279 **trouble** 1 ['trʌbl] n.麻烦; 烦恼; 故障; 动乱 vt.麻烦; 使烦恼; 折磨 vi.费心, 烦恼
- 280 **trumpet** 1 ['trʌmpɪt] n.喇叭; 喇叭声 vt.吹喇叭; 吹嘘 vi.吹喇叭; 发出喇叭般的声音
- 281 **two** 1 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 282 **up** 1 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 283 **upper** 1 ['ʌpə] adj.上面的, 上部的; 较高的 n.(Upper)人名; (英)厄珀
- 284 **usually** 1 ['ju:ʒuəli] adv.通常, 经常
- 285 **venture** 1 ['ventʃə] vt.敢于 vi.冒险; 投机 n.企业; 风险; 冒险 n.(Venture)人名; (法)旺蒂尔
- 286 **very** 1 ['veri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 287 **VOA** 1 英 [vi:əʊeɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 288 **walk** 1 [wɔ:k] n.步行, 走; 散步 vt.散步; 走过 vi.走, 步行; 散步 n.(Walk)人名; (德、葡)瓦尔克; (英)沃克
- 289 **walking** 1 ['wɔ:kɪŋ] n.步行; 散步 v.步行 (walk的ing形式) adj.步行的
- 290 **Walter** 2 ['wɔ:ltə] n.沃尔特 (男子名)
- 291 **was** 7 be的第一和第三人称单数过去式
- 292 **Washington** 1 ['wɒʃɪŋtən] n.华盛顿 (美国州名, 美国城市名, 美国第一任总统, 姓氏)
- 293 **way** 2 [wei] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 294 **we** 4 [wi:弱wi] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 295 **went** 2 [went] v.去, 过去 (go的过去式) n.(Went)人名; (德、匈、荷)文特; (英)温特
- 296 **were** 2 [wə:, wɜ:] v.是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 297 **what** 1 [hwɒt, hwat, 弱hwɒt] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 298 **when** 4 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 299 **who** 1 pron.谁; 什么人
- 300 **with** 4 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 301 **withstand** 1 [wið'stænd, wiθ-] vt.抵挡; 禁得起; 反抗 vi.反抗

- 302 **words** 1 [wɜːdz] n.[计]字 (word的复数)；话语；言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 303 **year** 5 n.年；年度；历年；年纪；一年的期间；某年级的学生
- 304 **years** 1 [jɜːz] n.很久；年，年度 名词year的复数形式.
- 305 **ym** 1 abbr. Young Men's Christian Association; 基督教青年会
- 306 **York** 1 [jɔːk] n.约克郡；约克王朝
- 307 **you** 3 [juː, 弱ju, jə] pron.你；你们 n.(You)人名；(柬)尤；(东南亚国家华语)猷
- 308 **YWHA** 1 abbr.希伯来教女青年会 (YoungWomen'sHebrewAssociation)

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn